



## Budgetieren schützt vor Verschuldung

**Mit den Finanzen im Privathaushalt ist es wie beim Fallschirmspringen. Es braucht gute Ausrüstung, Planung und konsequente Kontrolle bzw. regelmäßige Überprüfung der Ausrüstung. Wer diese Punkte berücksichtigt, kann relativ gefahrlos springen.**

### Die Ausrüstung

Budgetberatung Schweiz bietet mit seinen Budgetvorlagen und Richtlinien gute Leitfäden zum Erstellen des ganz persönlichen Budgets. In einem ersten Durchgang werden alle Ausgaben, wie sie zurzeit anfallen in die Budgetvorlage eingetragen. Achtung: Die laufenden Steuern nicht vergessen. Hinweise dazu gibt es im ebenfalls von Budgetberatung Schweiz veröffentlichten Artikel „Steuern zahlen – clever gemacht!“. Ebenfalls aufgenommen werden zu erwartende Kosten, wie Gesundheitskosten, geplante Zahnbehandlungen etc.

### Die Planung

Ist das Budget nach dem ersten Durchgang im Lot oder gibt es gar eine positive Differenz, darf man sich freuen. Resultiert aber ein Minus, geht es darum, Prioritäten zu setzen. Gehen Sie Ihr Budget Punkt für Punkt nochmals durch und überlegen Sie, wo Sie kürzen können. Gibt es nur ein kleines Manko, genügen in der Regel sofort realisierbare Korrekturen im Bereich persönliche Auslagen für Freizeit und Kleider oder auch beim Haushaltsgeld. Ist das Minus grösser, können Massnahmen wie zum Beispiel der Verzicht auf das Auto oder ein Wohnungswechsel nötig werden. Eine Fülle von Spartipps gibt es in der Rubrik „Spartipps ohne Ende“ auf [www.schulden.ch](http://www.schulden.ch).

Sind die Entscheidungen gefallen, geht es in einem dritten Schritt darum, dem Budget Leben einzuhauchen. Aus den verschiedenen Umsetzungsmöglichkeiten kann jeder "sein" System finden. In der Regel sind mindestens zwei Konti zu empfehlen, um Ordnung in seine Finanzen zu bringen. Wer nur mit einem Konto auskommen und nicht ins Schleudern geraten möchte, muss den Kontostand gut im Auge behalten. Mindestens zwei Monatslöhne als eiserne Reserve geben da Sicherheit.

### Die Kontrolle

Haushaltbuch, PC-Programm oder das bewährte Couvert-System. Für die Budgetkontrolle gibt es verschiedenste Möglichkeiten. Nur was auch Freude macht, wird längerfristig funktionieren. Hier muss einfach ausprobiert werden, was einem liegt.

Unterstützung beim Erstellen Ihres ganz persönlichen Budgets und Hinweise, wie es im Alltag umgesetzt werden kann, erhalten Sie bei der Budgetberatungsstelle in Ihrer Region. Adressen finden Sie auf der Website von Budgetberatung Schweiz.