



Quanti soldi servono per l'economia domestica?

Avete già vissuto questa situazione? Pensavate di avere preventivato esattamente nel budget la somma destinata all'economia domestica, ma prima della fine del mese i soldi già scarseggiano. Può darsi che vi siate chiesti le ragioni di questa situazione. In questo caso, avrete sicuramente notato che, durante la giornata, si apre spesso il portamonete per pagare cose che non erano previste nel budget delle spese domestiche. Ogni famiglia deve imparare a ripartire e a utilizzare coscienziosamente i soldi previsti per le spese domestiche. Esistono strumenti utili per riuscirci, come il buon vecchio taccuino dei conti di casa in cui si annotano tutte le spese.

Cosa rientra nella categoria delle spese domestiche?

I soldi per l'economia domestica sono una voce del budget. Il budget aiuta ad avere una visione d'insieme delle entrate e delle uscite mensili. Una delle possibilità per stabilire correttamente il proprio budget è farlo on-line su www.budgetconsigli.ch.

Si ottiene così un elenco dettagliato delle varie spese che dovrebbe consentire di rispettare il budget nella vita quotidiana. Oltre ai costi fissi, quali affitto, energia, comunicazioni, imposte, assicurazioni, trasporti pubblici, automobile, ecc., il budget prevede anche i costi variabili, di cui fanno parte le spese personali, come i vestiti, l'argent de poche e i soldi per le spese domestiche.

Le spese domestiche comprendono:

- generi alimentari e bevande
- articoli per l'igiene personale e della casa
- pasti fuori casa per motivi professionali
- costi aggiuntivi per bevande alcoliche e per l'accoglienza di eventuali ospiti
- animali domestici

Gli esempi di budget proposti da Budget consigli Svizzera sono suddivisi in base alle situazioni familiari e di reddito. Contengono indicazioni di ripartizione dei costi variabili e possono quindi diventare una guida molto utile. Per identificare l'ammontare dei costi variabili della vostra economia domestica e attribuirli alle varie voci si consiglia di annotare tutte le spese effettuate in un dato periodo di tempo: solo così ci si può fare un'idea precisa della reale ampiezza delle spese sostenute per prodotti alimentari, bibite, prodotti detergenti e di pulizia, ecc.

Ciò comporta una certa disciplina, ma indicherà in modo preciso quanto esce dal borsellino e quello che si acquista. In pratica bisogna fare una lista dettagliata di tutte le spese che vanno sotto la voce "uscite per l'economia domestica". Per annotare tutte queste spese è molto utile avere un taccuino. Perché non riscoprirlo? In commercio se ne trovano di vari tipi, ma anche un semplice quaderno scolastico può andar molto bene. In questo modo, il termine "uscite per l'economia domestica" assume concretezza e la cifra dedicata a queste spese può essere scritta nel budget.

Nella vita di tutti i giorni, per molte famiglie e coppie altre voci di spesa vanno ad aggiungersi ai costi da pagare con i soldi per l'economia domestica:

Le uscite per le spese domestiche sono una realtà quotidiana

Oltre ai costi già menzionati, le spese domestiche comprendono anche varie altre spese cui deve far fronte la persona responsabile dell'economia domestica. Per rispettare la cifra stabilita nel budget per le spese domestiche bisogna porsi (e rispondere) tutta una serie di domande: quali spese rientrano in questa voce? Come vengono pagate? Chi ne è responsabile nella famiglia o nella coppia? Il rifornimento di benzina per la macchina è un tipico esempio: è un gesto semplice, generalmente fatto di fretta, ma che a pensarci bene solleva diverse domande: chi deve fare il pieno? Si paga in contanti o con la carta? Da quale conto viene preso il denaro?

Oltre a queste domande riguardanti il pieno di benzina, la lista di quello che rientra nelle spese domestiche comprende anche:

- abbigliamento/scarpe dei figli
- paghetta dei figli
- cura dei bambini da parte di terzi
- scuola/colonie (es.: importi per gite scolastiche)
- sport (es.: ingresso alla piscina)
- acquisti per il/la partner (calze, sigarette)
- regali (es.: feste di compleanno degli amici dei figli)
- tempo libero/famiglia (es.: entrata al minigolf)
- decorazione della casa (es.: fiori acquistati al mercato)
- spese varie (es.: offerta per l'artista da strada in centro città)
- ecc.

Si raccomanda di stabilire non solo un budget complessivo, ma anche una lista supplementare a parte per le spese domestiche. Il taccuino può, ancora una volta, essere molto utile a questo scopo.

Cosa deve sapere la persona che gestisce l'economia domestica

Chi si occupa dell'economia domestica ha diritto ad una somma mensile adeguata e sostenibile per il budget familiare. Si consiglia di definire di comune accordo il denaro da mettere a disposizione mensilmente per le spese domestiche, di mettere da parte la cifra o di versarla su conto. La persona responsabile della sua gestione avrà il compito di suddividere l'importo fra le varie spese e di assicurarsi che la somma sia sufficiente per le spese previste. Per questo compito non dovrà presentare al partner un resoconto dettagliato.

Le spese personali non vengono mai conteggiate nei soldi per l'economia domestica, ma sono sempre elencate separatamente. Ogni partner deve essere in grado di gestire e utilizzare la "sua" somma per conto proprio.

Una soluzione universale non esiste, ma

gli specialisti di Budget consigli Svizzera saranno lieti di aiutarvi in caso di domande e risponderanno volentieri a tutte le vostre richieste. Stabiliranno insieme a voi un budget familiare. L'ufficio di consulenza più vicino vi informerà a proposito.